

Unterschiedliche weibliche Lebensphasen und Situationen haben großen Einfluss auf die Gesundheit und das Wohlbefinden der Frau.

Im Raum Krefeld:

Ich biete betroffenen Frauen Möglichkeiten der Klärung, Beratung und psychotherapeutische Behandlung an.



Nur durch das JETZT im Hier und Heute komme ich vom Gestern zum Morgen.

Dr. med. Ruth Bodden-Heidrich ©

PD Dr. med. Ruth Bodden-Heidrich

- Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe 1994
- Zusatzbezeichnung Psychotherapie 1995
- Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie 2008
- Psychoonkologin (zertifiziert ausgebildet nach Deutsche Krebsgesellschaft, DKG)
- Medizinische Sachverständige und Gutachterin
- Psychoanalytische Organisationsentwicklung, Personalberatung und Coaching

Habilitation: Heinrich Heine Universität 7/ 2003
Venia legendi Psychosomatik in der Frauenheilkunde

Antrittsvorlesung 19.12.2003:

Zur Psychosomatik von Kinderwunsch und Kinderlosigkeit

Habilitationsschrift:

Chronische Schmerzsyndrome in der Gynäkologie:
Unterbauchschmerzen und Vulvodynie ISBN 3-8322-3441-1

Informationen zu meinen fachlichen Angeboten im Raum Krefeld:

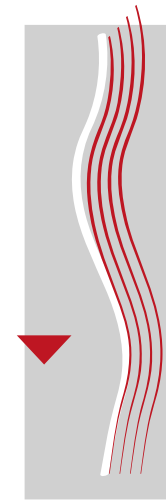
www.frauensprechstunde-niederrhein.de

Raderfeld 2
47807 Krefeld

Tel.: 02151-9376 251
Fax: 02151-9376 253
Mobil: 0151-11672374

E-Mail: Bodden-Heidrich@t-online.de

Termine, Ort und Zeiten nach Vereinbarung



Spezialprechstunde für die Frau

Gynäkologische / Geburtshilfliche
Psychosomatik
Psychotherapie
Psychiatrische Versorgung

PD Dr. med. Ruth Bodden-Heidrich



FÄ für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
FÄ für Psychiatrie und Psychotherapie
Psychoonkologin DKG

Frau-Sein in allen Lebensphasen

Weibliche Lebensphasen und Situationen (Pubertät, Zyklus, Schwangerschaft, beruflicher Alltag, Wechseljahre, gynäkologische Erkrankungen, Verluste) haben großen Einfluss auf die Gesundheit und das Wohlbefinden der Frau.

In der Sprechzeit für gynäkologische Psychiatrie und Psychosomatik für Frauen werden spezielle Fragestellungen zu Beschwerden, Symptomen und Erkrankungen fachübergreifend beleuchtet und behandelt.

Erkenntnisse aus der Frauenheilkunde (Gynäkologie und Geburtshilfe), der Psychosomatik und Psychiatrie fließen zusammen.

Meine Erfahrung und Kompetenz liegen in der Verknüpfung dieser Fachgebiete. Ich bin im Raum Krefeld für Sie da.

Ihre Dr. med. Ruth Bodden-Heidrich



Beratung Diagnostik und Behandlung

Viele Phasen im Leben vom Mädchen zur Frau sind von tiefgreifenden körperlichen und seelischen Veränderungen geprägt.

Dies ist zumeist mit großer Freude verbunden. Andererseits können Veränderungen, Krankheiten, Ängste und Krisen die Lebensplanung einer Frau auch aus dem Lot bringen.

Frau-Sein in allen Lebensphasen

- Mädchen, Pubertät, Schulbildung, Ausbildung
- Erfahrungen im Beruf
- Mutter werden - Mutter sein / Eltern werden - Eltern sein
- Wechseljahre
- Getrennt, geschieden, allein-erziehend/verantwortlich, verwitwet
- Körperliche/psychische Erfahrungen, Symptome, Krankheiten
- Sexualität

Gemeinsam klären wir Ihre Fragen und Probleme in Gesprächen und versuchen, konkrete Klärung und selbststeuernde Veränderung zu finden.

Ich bin Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe und Fachärztin für das Fachgebiet Psychiatrie und Psychotherapie. Auf dem Gebiet der Psychosomatik in der Frauenheilkunde habe ich mich 2003 habilitiert und bin seitdem Privatdozentin an der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf. Ich bin zertifiziert ausgebildete Psychoonkologin DKG.

Gynäkologische Psychosomatik Psychotherapie und Psychiatrie

- Schmerzsyndrome in der Frauenheilkunde: Chronische Unterbauchschmerzen und Vulvodynie
- Spezielle Psychoonkologie in der Gynäkologie unter Berücksichtigung prim. und sek. Geschlechtsorgane und endokrinologisch-psychische Aspekte bei der Therapie/ antiöstrogenämische Therapie (Psychoonkologin zertifiziert DKG)
- Beratung, Diagnostik und Therapie bei Symptomen einer Überlastung, Anpassungsstörung oder Depression (u.a. Burnout-Symptomatik). Dabei werden auch Techniken des berufsspezifischen Coachings genutzt für die berufstätige Frau in Doppelbelastung und/oder spezifischen Konflikten. (Ausgebildet im psychoanalytischen Coaching, Personalberatung)

Geburtshilfliche Psychosomatik, Psychotherapie und Psychiatrie

- Psychische Belastungssituationen, Reaktionen, Symptome und Syndrome in der Schwangerschaft, vor und nach der Geburt des Kindes im 1. und 2. Lebensjahr und später
- Psychopharmakologische Beratung bei Kinderwunsch von psychisch erkrankten Eltern bzw. Frauen, die Psychopharmaka einnehmen müssen
- Psychosomatik erfüllter und unerfüllter Kinderwunsch